



Профессиональный профиль Somatica

www.somatica.eu

Кто мы

Somatica — международная образовательная платформа, которая предлагает современные подходы к массажу и мануальной практике в целом.

Somatica — это логичная, физиологичная и обоснованная система обучения, где приоритетом остаются безопасность, качество прикосновения и уважение. Платформа объединяет международный опыт, современные исследования и авторские образовательные программы, сохраняя простой принцип: массаж должен быть разумным и адаптированным к современным научным данным.

Основные направления обучения

Образовательные программы **Somatica** охватывают ключевые области современной мануальной практики и работы с телом и лицом. Каждое направление основано на актуальных научных данных и ориентировано на развитие профессиональных навыков специалиста.

- Хроническая соматическая боль и миофасциальные болевые синдромы (МФБС).
Современный взгляд на боль, её механизмы, поддерживающие факторы, триггерные точки и алгоритмы их инактивации.
- Эстетический массаж лица через призму нейронауки.
Реактивность тканей лица, мимические паттерны, морфотипы старения, физиологичные и эффективные техники.
- Фасциальные техники и мягкая мануальная терапия.
Механика тканей, медленные векторные нагрузки, работа с поверхностными и глубокими слоями, сенсорная модуляция. Модульные программы по безопасным мягким техникам для разных зон тела.
- Эргономика и биомеханика в работе массажиста.
Построение движений, распределение силы, защита специалистов от перенапряжения, повышение качества прикосновения.

Авторские программы Somatica

В образовательной среде **Somatica** разработан ряд авторских программ, объединяющих современную научную базу, практическую точность и безопасные приёмы, которые учитывают свойства тканей и реактивность нервной системы.

- **Remodeling Facial Chiromassage®.**

Массаж лица, построенный на понимании морфотипов старения, мимических паттернов и естественной динамики тканей. Фокус — профилактика старения. Этот курс хиромассажа лица значительно отличается от классического хиромассажа Энрике Гарсиа и хиромассажа IQ Елены Земсковой по формату, теоретическому обоснованию и практическому наполнению.

- **Neuroplastic Facial Chiromassage (Нейроседативные техники).**

Программа, ориентированная на сенсорную модуляцию, работу с реактивностью тканей лица и нормализацию мимических паттернов. Позволяет мягко влиять на тонус, подвижность и выражение лица через нейросенсорные механизмы. Используется в работе с тревожностью, стресс-связанными паттернами и мышечными реакциями.

- **INIT (Integrated Neuromuscular Inhibiting Technique).**

Программа, ориентированная на работу с хронической соматической болью и миофасциальными синдромами. Включает оценку, нормализацию тревожных тканей, интеграцию движения и коррекцию паттернов, поддерживающих боль.

Научно-методологическая база

Образовательные программы **Somatica** опираются на актуальные данные современной нейронауки, физиологии прикосновения и исследований в области мануальной терапии. Основу методологической базы составляют:

- **Нейрофизиология боли** Современные модели хронической боли, сенситизации, защитных реакций и роли нервной системы в формировании соматических ощущений.
- **Механотрансдукция и механика тканей** Влияние давления, медленных векторных нагрузок, свойств соединительной ткани и особенностей её адаптации к воздействию.
- **Сенсорная модуляция и анатомия осязания** Роль тактильных рецепторов, СТ-афферентов, темпа и ритма прикосновения в регуляции тонуса и реактивности тканей.
- **Фасциальные исследования** Современное понимание фасций как сенсорного и механического органа, без мифологических представлений о «разлеплении» или «растяжимости» фасциальных структур.
- **Паттерны старения лица и мягких тканей** Динамика объёма, плотности, подвижности и мимических привычек, влияющих на структуру и внешний вид лица.
- **Биомеханика и эргономика специалиста** Построение естественных движений терапевта, экономное распределение усилия и профилактика профессиональных перегрузок. Эта база обеспечивает чёткий, проверяемый и воспроизводимый подход к обучению, исключая устаревшие представления, магическое мышление и техники без обоснования.

Форматы обучения

Somatica предлагает несколько форматов обучения, позволяющих специалистам выбирать удобный темп и глубину освоения материала.

- **Очные тренинги.**

Практические занятия в малых группах, ориентированные на развитие тактильных навыков, точности движений и безопасной техники работы с тканями.

- **Онлайн-курсы.**

Тематические программы для самостоятельного изучения с доступом к теории, практическим демонстрациям и возможностью возвращаться к материалам.

- **Видеолекции с длительным доступом.**

Глубокие разборы по различной тематике: боль, нейрофизиология осязания, гипертония, риски в массаже, отёчные синдромы и многие другие.

- **Модульное обучение.**

Последовательные образовательные блоки, объединяющие теорию, демонстрации и отработку материалов в удобном порядке.

- **Индивидуальная работа с техникой.**

Коррекция прикосновения, анализ движений, подбор оптимальной кинетики для специалиста.

Эти форматы дополняют друг друга и позволяют выстраивать гибкую траекторию профессионального развития.

Сертификация

По итогам обучения слушатели получают сертификат или диплом установленного образца.

- Сертификаты **Somatica** признаны как документы, подтверждающие дополнительное профессиональное образование в странах Европы. Это позволяет специалистам использовать обучение **Somatica** для подтверждения квалификации в рамках европейских систем дополнительного профессионального образования.
- Преподаватель и школа аккредитованы в Израиле. Это обеспечивает признание программ на уровне профессиональных стандартов страны.
- Сертификаты и дипломы **Somatica** признаются Ассоциацией профессионального массажа Израиля. Выпускники могут использовать их для регистрации, продления статуса или подтверждения квалификации в профессиональном сообществе.